

9. TURNIEJ WYCISKANIA SZTANGI LEŻĄC dla uczniów szkół ponadpodstawowych Powiatu Pszczyńskiego

Celem zawodów jest propagowanie wyciskania sztangi jako środka rozwoju tężyzny fizycznej młodzieży oraz integracja środowisk uczniowskich młodzieży szkół powiatu pszczyńskiego.

Organizatorzy:

- Powiatowe Ognisko Pracy Pozaszkolnej w Pszczynie
- Siłownia Garage Barbell Club 2.0
- Pszczyńska Fundacja Wspierania i Rozwoju Sportu w Pszczynie.

TERMIN IMPREZY: 12 marca 2025 r.

MIEJSCE IMPREZY: Garage Barbell Club 2.0 (ul. Dworcowa 27)

ROZPOCZĘCIE IMPREZY: godzina 9.30 (od 8.30 ważenie zawodników!)

Zgłoszeni zawodnicy (chłopcy i dziewczęta) rywalizować będą w następujących konkurencjach:

- Wyciskanie sztangi na ławeczce - ciężar sztangi równy jest połowie masy ciała zawodnika, wygrywa ten kto więcej razy wycisnie.
- Wyciskanie sztangi na ławeczce, kto większą wagę wycisnie w danej kategorii wagowej

Obowiązują następujące kategorie wagowe:

CHŁOPCY

- do 75 kg
- od 75.1 kg do 82.5 kg
- od 82.6 – 90 kg
- +90 kg

DZIEWCZĘTA - w zależności od ilości uczestniczek kategoria OPEN lub wagowa.

Szkoła może zgłosić maksymalnie 12 zawodników (chłopcy + dziewczęta = 12 os). Ze względów bezpieczeństwa (ilość osób przebywających w siłowni) oraz z uwagi na dodanie jednej kategorii nie ma możliwości zgłoszenia więcej niż 12 zawodników.

Warunki uczestnictwa:

- Przesłana do 5 marca lista uczestników zawodów (podpisana i opieczetowana przez dyrektora szkoły) na adres biuro@popppszczyna.pl (w temacie: 9 sztanga 2025) oraz wypełniona i podpisana zgoda na wykorzystanie wizerunku uczestników turnieju – może być zbiorcza lista!

Wszystkich uczestników turnieju obowiązuje strój sportowy + zmienne obuwie.

Program zawodów:

- od 8.30 ważenie zawodników
- 9.30 otwarcie turnieju
- ok 13.30-14.00 wręczenie nagród i zakończenie turnieju.

Dla najlepszych zawodników w każdej kategorii przewidziane są pamiątkowe dyplomy, medale i nagrody rzeczowe. Postanowienia końcowe:

- Wszelkie sprawy sporne rozpatrują sędziowie główni i organizatorzy turnieju.
- Wszyscy zawodnicy biorący udział w zawodach startują na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
- Wszystkie szkody wyrządzone na obiekcie Garage Barbell Club podczas trwania imprezy, powstałe w wyniku działania lub zaniechania, w szczególności uszkodzenie sprzętu wynikające z użytkowania nieprawidłowego/nie zgodnego z przeznaczeniem i regulaminem siłowni, ponosi osoba wyrządzająca szkodę i zobowiązuje się do jej naprawienia lub odkupienia.
- Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do zapoznania się i przestrzegania niniejszego regulaminu,
- Za porządek organizacyjny podczas turnieju odpowiedzialni są :
 - Sędzia Główny
 - nauczyciel POPP z ramienia organizatora turnieju (Wojciech Magulski)
 - opiekunowie szkolnych reprezentacji.
 - Dyrektor POPP – Marcin Bienioszek



Pszczyńska Fundacja
Wspierania i Rozwoju Sportu